

# PROTOCOLE DE MUSICOTHERAPIE BOTANIQUE

Le consultant est installé confortablement entre les deux enceintes, proche de la plante musicienne (une fougère), avec de quoi bien s'hydrater.

La plante musicienne est accompagnée de deux autres plantes ou plus.

Il faut supprimer toute interaction (éloigner le plus loin possible les autres personnes, les animaux).

Arroser les plantes entre chaque étape.

## Réglage du boîtier U1 étapes 1 et 2 :

1 instrument au choix (page 14 du guide)

Exemple : vibraphone

Note : 1

Scale : 12

Sample rate : selon le patient...



Vers la gauche : 5 bits/s pour les personnes avec un très bon état psychique

Au milieu : 2,5 bits/s pour les personnes avec un état psychique normal

Vers la droite : < 2,5 bits/s pour les personnes avec une déficience psychique

Si vous utilisez des enceintes conventionnelles, le volume doit être le plus fort possible que le consultant pourra supporter pour avoir une bonne réception des vibrations, sans dépasser 100 décibels.

## Etape n°1 : 5 minutes

Le consultant pense à sa problématique, fait le constat de ce qui ne va pas, et l'exprime à la plante, sans lamentation.

## Etape n° 2 : 20 minutes

Avec le même réglage, le consultant reste réceptif à la musique en pensant que chaque note est réparatrice ; accepter la musique comme salvatrice.

## Réglage du boîtier U1 étape 3 :

Harmonique (1 instrument au choix)

Note : 3

Scale : major

Sample rate : au milieu



## Etape n°3 : 30 minutes

Laisser faire et accueillir et savourer la musique.